

XXI CAMINADA POPULAR DE TOUS

- La sortida serà desde Gallardes a dos quarts de 9 del matí del dia 8 de maig.
- La caminada és una ruta a peu d'uns 11 km per camins i corriols amb un cert desnivell i d'una dificultat tècnica moderada, tenint en compte això i sota el parer de cadascú, és apte per a canalla i persones grans en bona forma i acostumades a caminar.
- El recorregut comença sortint de Gallardes per l'obaga de Cal Rosich fins a la Goda, on es puja a l'ermita de Sant Pere, es continua vall amunt per les fonts de Requesens fins a la Creu de Barràs, es torna pel pla d'Almenara, es baixa cap a la Pedra Esmoladora per acabar a Gallardes de nou.
- És recomanable portar aigua, una gorra i calçat específic per caminar.
- Durant el camí hi haurà un avituallament prop de l'ermita de Sant Pere de la Goda, poc abans de la meitat del recorregut.
- L'Organització es reserva el dret d'introduir qualsevol modificació si les circumstàncies ho requereixen.
- Els participants, en formalitzar la inscripció, manifesten trobar-se en bones condicions físiques per a realitzar l'activitat i accepten tots els punts i observacions d'aquest reglament. L'organització no es fa responsable dels accidents que els participants puguin patir durant la caminada, i declina tota responsabilitat envers els participants, espectadors i tercers. Hi haurà servei d'ambulància.
- El preu de la inscripció és 7 € i 5 els menors de 10 anys. Es podran acceptar el mateix dia de la caminada a 10 €.
El preu inclou samarreta, i esmorzar al final de la caminada; entrepà de botifarra de Tous a la brasa, vi, aigua i cafè. Hi haurà servei de bar.
- Organitzat per l'Ajuntament de Tous, conjuntament amb voluntaris i la col·laboració de l'Agrupació de Defensa Forestal (ADF) de Tous.



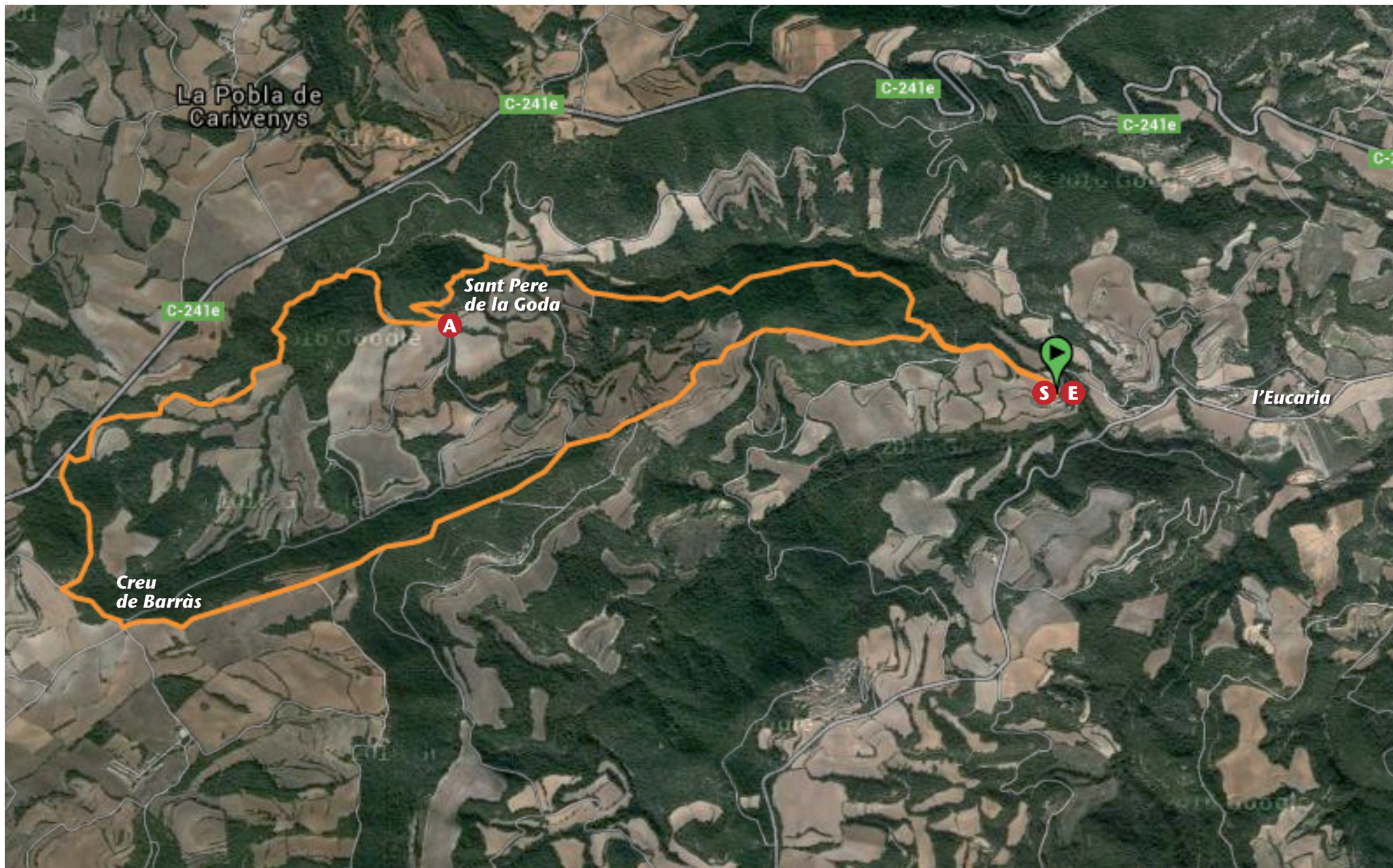
AJUNTAMENT DE
SANT MARTÍ DE TOUS

Amb la col·laboració de:

ADF | Sant Martí
de Tous



Diputació
Barcelona



S Sortida - Gallardes

A Avituallament - La Goda

E Arribada/Esmorzar - Gallardes

Recorregut: 10,92 km.

Desnivell acumulat: 352 m.

Dificultat tècnica: Moderada